

Dr. med. Frank Engelmann
Internist, Diabetologe DDG

Lindener Straße 140
52146 Würselen

Tel 02405-72600
Fax 02405-73370
dsp-engelmann.de

Termin zum Blutzuckerbelastungstest OGTT

Termin am: _____

- 12 Stunden vorher nüchtern bleiben (nicht rauchen)
- nicht mit dem Fahrrad kommen
- Untersuchungsdauer 2 Stunden

- 2 Tage vor dem Termin keinen Sport treiben
- 2 Tage vor dem Termin keinen Alkohol trinken

- 2 Tage vor dem Termin müssen Sie täglich essen:
 - 6 Scheiben Brot mit Belag (egal was)
 - große Portion: Spaghetti (Nudeln, Reis oder Kartoffeln)
 - 2 Teile Obst (morgens oder mittags, nicht abends)

Es darf mehr gegessen werden, aber o.g. muss gegessen werden.